

RESUMEN DE CELEBRACIONES DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL – ENERO 2023

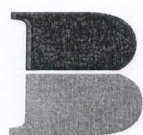
CENTRO	FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION
CARGG "Ignacia Rodolfo Vda. de Canevaro"	6	10:00 a 11:00 h.	Bajada de Reyes	Fortalecer la fe cristiana entre los residentes y trabajadores.
	7	10:00 a 12:00 h.	Actividad por "Bajada de Reyes Magos"	Se realizará una actividad por bajada de reyes a cargo de la Sra. Patricia Rosas.
Centro Gerontológico "Sagrada Familia"	31	10:00 a 12:00 h.	Celebración de Cumpleaños y almuerzo de confraternidad	Se realizará actividades integradoras entre todos los residentes, así como un almuerzo de confraternidad.
	Varias actividades programadas de lunes a viernes			
Instituto Alberque "Casa de Todos"				
Instituto Educativo Sevilla	16 - 31	08:00 h.	Matricula de Alumnas Antiguas	Se realizará el proceso de matricula de alumnas antiguas de primaria y secundaria
	23 - 31	08:00 a 12:30 h.	Matricula de Alumnas Nuevas	Se realizará el proceso de matricula de alumnas nuevas de primaria y secundaria
Puericultorio Pérez Aranibar	Talleres vacacionales para los niños, niñas y adolescentes del PPA			




ACTIVIDADES DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL EN EL MES DE ENERO 2023
1. Centro de Atención Residencial Geronto Geriátrico "Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro":

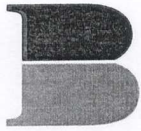
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
2	09:30 h.	Pabellón Central	Periódico Mural - Bajada de Reyes	Periódico mural en homenaje a la Bajada de Reyes	Servicio Social
4	10:00 h.	Pabellón 04	Tema: Intervención con el equipo multidisciplinario	Dirigido al personal	Servicio de Enfermería
5	10:00 h.	Comedor Central	Charla educativa: Protocolos de Bioseguridad - COVID 19	Dirigido a residentes y personal	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
6	10:00 a 11:00 h.	Frontis del CARGG Canevaro	Bajada de Reyes	Fortalecer la fe cristiana entre los residentes y trabajadores.	Servicio Social
10	10:00 h.	Comedor Central y patio central	GIMKANA Independientes	Actividad socio recreativo- físico, que permite la socialización entre residentes.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
12	10:00 h.	Tópico de Enfermería	Tema: Acerca de la atención humanizada	Dirigido al personal de Enfermería	Servicio de Enfermería
15; 22; 29	10:00 a 11:00 h.	Capilla del Centro	Misa dominical	Fortalecer la fe cristiana en los residentes.	Servicio Social
16	10:00 h.	Tópico de Enfermería	Tema: Sesiones educativas sobre lateralización en cama	Dirigido al personal técnico de enfermería.	Servicio de Enfermería
17	10:00 h.	Comedor Central y patio central	GIMKANA Dependientes Parciales	Actividad socio recreativo-físico, que permite la socialización entre residentes.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
18	10:00 h.	Comedor Central	Tema: Enfermedades ocupacionales más frecuentes en los trabajadores de la salud.	Dirigido al personal Expositor: Dr. Fermín Garay Paredes	Servicio Médico
18	10:00 h.	Pabellón Central	Corte de cabello para residentes	Dirigido a todos los residentes.	
23	10:00 h.		Actividades lúdicas, a cargo de alumnos de Instituto Loayza	Dirigido a residentes	Servicio de Enfermería
26	10:00 h.	Gimnasio	Charla educativa: Protocolos de Bioseguridad - COVID 19	Actividad socio recreativo-físico, que permite la socialización entre residentes.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
26			Sesión educativa sobre Alimentación saludable	Dirigido a residentes	Servicio de Nutrición
27	10:00 h.	Comedor Central	Actividad Macro	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Lunes y jueves	07:00 a 08:00 h.	Cancha de fútbol	Ejercicio físico/ fútbol	Actividad física deportiva al aire libre para el Adulto Mayor independiente	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación





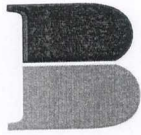
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
Lunes a viernes	08:00 a 17:30 h.	Oficina de Servicio Social	Abordaje Socio Familiar	Atención y orientación a los apoderados y/o familiares de los residentes	Servicio Social
Lunes a sábados	07:00 a 12:00 h. 14:00 a 17:00 h.	Área de Fisioterapia	Actividad de fortalecimiento a PAM Independientes	Actividad física que utiliza bicicletas estacionarias, elíptica, trotadora y pesas.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Lun - mier - vier	10:00 h. 10:30 h. 11:00 h.	Gimnasio	Gimnasia Terapéutica dependientes parciales	Actividad física moderada para mantenimiento de la salud funcional.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Lun - mier - vier	14:30 h.		Preparación ensayo de baile	Preparación de baile para actividad preventiva programada para febrero 2023	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Lun - mier - vier	15:00 a 16:00 h.	Pabellón 05 y 06 - Sala de Juegos	Juegos de salón	Espacio de ocio activo para la salud socio recreacional y funcional del Adulto Mayor.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Lun - mier - vier	9:30 h.	Gimnasio	Gimnasia Terapéutica Independientes	Actividad aeróbica para mantenimiento de la salud funcional e independencia.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Mar - jue - sab	10:50 h.	Pabellón Central, 3er. Piso.	Gimnasia Terapéutica dependientes parciales	Actividad física moderada para mantenimiento de la salud funcional.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Miércoles	10:00 h.	Pabellón 06	Taller de concentración	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Miércoles	10:00 h.	Pabellón 06	Taller de cálculo y atención	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Jueves	10:00 h.	Pabellón 10	Actividades Lúdicas	Juegos de salón, pupiletras, etc.	Servicio de Psicología
viernes	10:00 h.	Pabellón 04, 09	Actividades lúdicas	Juegos de salón, pupiletras, etc.	Servicio de Psicología
Viernes	10:00 h.	Pabellón 02, 03	Taller de Atención y concentración	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Viernes	10:00 h.	Pabellón 06	Taller de Memoria y Atención	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Viernes	15:00 h.	Pabellón Central - 3° piso	Taller Lúdico Dependientes	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Sábado	10:00 h.	Pabellón 07	Actividades lúdicas	Juegos de salón, pupiletras, etc.	Servicio de Psicología
Sábado	15:00 h.	Pabellón Central 1er. y 2do. Piso	Taller de Habilidades sociales	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
Todos los días	07:00 a 17:00 h.	Servicio de Fisioterapia	Actividad de Bioseguridad y prevención	Supervisión a residentes que acuden al Servicio en medidas de Bioseguridad; lavado de manos; desinfección.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
Todos los días	En las horas indicadas	Pabellón de Típicos y Central	Supervisión del Desayuno Almuerzo y Cena	Acción de prevención que fomenta orden y distanciamiento social a fin evitar que contraigan covid-19.	Servicio de Nutrición




2. Centro Gerontológico "Sagrada Familia"

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
7	10:00 a 12:00 h.	Actividad por "Bajada de Reyes Magos"	Se realizará una actividad por bajada de reyes a cargo de la Srta. Patricia Rosas.	Equipo Multidisciplinario
10	10:00 a 11:00 h.	Charla: Control de Diabetes y cuidado del Pie diabético en PAM	Dar a conocer los riesgos, cuidados y recomendaciones.	Tópico de Enfermería
12	09:00 a 11:00 h.	Taller: "Activa tu Cerebro"	Debemos promover el entrenamiento de la memoria y la estimulación mental mediante ejercicios específicos para mantener el cerebro sano al igual que el cuerpo.	Psicología
12	10:00 a 14:00 h.	Almuerzo de Confraternidad	Solidaridad y comunicación entre adultos mayores, unir lazos de amistad intergeneracional en Centros Gerontológicos.	
16	10:00 a 12:00 h.	Entrega de Víveres a Residentes	Elaboración de bolsas de víveres y reparto a los residentes de Centros Gerontológicos	Servicio Social
19	10:00 a 11:00 h.	Taller: "Autonomía e Independencia en el adulto mayor"	Desarrollo del tema a través de dinámicas, y proyección de ppt.	Servicio Social
24	10:00 a 11:00 h.	Charla: ¿Cómo poder evitar el estreñimiento en el Adulto Mayor?	Dar a conocer cuáles son las causas, consecuencias y recomendaciones para evitarlos.	Tópico de Enfermería
25	10:00 a 11:00 h.	Taller: "Dependencia en el Adulto Mayor"	Desarrollo del tema a través de dinámicas, proyección de ppt y tareas personalizadas para un mejor desenvolvimiento en la comunidad.	Servicio Social
26	09:00 a 11:00 h.	Charla: "Fomentar las relaciones sociales"	Desarrollo del tema a través de dinámicas y proyección de ppt.	Psicología
31	10:00 a 12:00 h.	Celebración de Cumpleaños y almuerzo de confraternidad	Se realizará actividades integradoras entre todos los residentes, así como un almuerzo de confraternidad.	
Lunes y jueves	14:00 a 17:00 h.	Actividad Física Personalizada	Ejercicios Físicos dirigidos por personal técnico de enfermería	Tópico de Enfermería
Lunes y jueves	8:00 a 14:00 h.	Atención Personalizada	Asesoría, consejería, acompañamiento y atención de trámites de acuerdo a lo requerido por el Residente.	Servicio Social
Lunes y martes	10:00 a 12:00 h.	Atención Personalizada	Control de presión arterial, signos vitales y peso de los residentes. Entrega de medicamentos y acompañamiento al residente a citas médicas programadas y seguimiento de casos.	Tópico de Enfermería
Lunes y miércoles	09:00 a 14:00 h.	Atención Personalizada	Se brindará orientación y consejería, seguimiento conductual, terapia individual de estimulación cognitivo (tareas personalizadas), elaboración de talleres individuales y grupales.	Psicología
Martes y viernes	14:00 a 17:00 h.	Actividad Física Personalizada	Ejercicios Físicos dirigidos por personal técnico de enfermería	Tópico de Enfermería




3. Albergue "Casa de Todos"

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
Miércoles	09:00 - 11:30 h.	Biohuerto	Mantenimiento Del Biohuerto	Programa Recicla Lima - MML
Lunes	1:30 - 15:30 h	Actividades Recreativas	Karaoke	Internado de psicología
Jueves	1:30 - 15:30 h	Cine	Exposición De películas	Internado de psicología
Miércoles	10:00 - 11:00 h.	Acompañamiento Emocional	orientación Y Consejería	Internado de psicología
Miércoles	10:30 - 12:00 h.	Manualidades	Pintura Y Dibujo	Hnas.
Sábado	10:30 - 12:00 h.	Actividades Recreativas	música, Canto, películas	Hnas.
sábado	10:30 - 12:00 h.	Actividades Recreativas	música, Canto, películas	Hnas.
Viernes	10:30 - 12:00 h.	Catequesis	Lectura De La Biblia	Hnas.
Lunes	10:30 - 12:00 h.	Catequesis	Lectura De La Biblia	Hnas.
Domingo	14:00 - 16:00 h.	Actividades Deportivas	Karaoke	Albergados "Casa De Todos"
Miércoles	15:00 - 17:00 h.	Actividades Diversas	Actividades Preventivas	Programa Ya Sé
Martes	16:00 - 17:00 h.	Bingo	-	Albergados "Casa De Todos"
Jueves	16:00 - 17:00 h.	Bingo	-	Albergados "Casa De Todos"
Viernes	15:00 - 17:00 h.	Actividades Diversas	Actividades Preventivas	Programa Ya Sé
Martes	9:30 - 11:30 h.	Acompañamiento Emocional	orientación Y Consejería	Internado de psicología
Jueves	9:30 - 11:30 h.	Terapias Educativas	orientación Y Consejería	Internado de psicología

4. Instituto Educativo "Sevilla":

FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	DESCRIPCION
2	08:30 h.	I.E	Inscripción para Reforzamiento de Primaria y Secundaria	Se inscribirá a las alumnas que participaran en el reforzamiento
9	08:30 h.	I.E	Reforzamiento de Primaria y Secundaria	Se dictarán clases de reforzamiento en las competencias que las alumnas requieran recuperación.
16 - 31	08:00 h.	I.E	Matricula de Alumnas Antiguas	Se realizará el proceso de matrícula de alumnas antiguas de primaria y secundaria
23 - 31	08:00 a 12:30 h.	I.E	Matricula de Alumnas Nuevas	Se realizará el proceso de matrícula de alumnas nuevas de primaria y secundaria




5. Centro de Atención Residencial "Puericultorio Pérez Aranibar"

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
6	11:00 a 12:00 h.	Clases de Natación	Hogar Echenique: SA/ VP/ OMG	Administración
3, 10, 17	14:00 a 18:00 h	Piscina Libre	Piscina libre NNA OMG	Coordinadora de Hogar
3, 5, 10, 12, 17, 19	9:30 a 12:30 h.	Nivelación	1°, 2° Y 3° - Actividad en el colegio	Coordinador de Colegio Primaria
4, 11, 18	12:00 a 13:00 h	Clases de Vóley	Hogar Echenique (S.A/ V.P)	Administración
4, 11, 18	9:00 a 10:00 h.	Clases de Natación	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
4, 11, 18	16:00 a 17:00 h.	Clases de Muay Thai	Hogar Tomás Valle: Casas 3, 4, 5, 6, 7/ Echenique: VP y Raf.	Administración
4, 11, 18	9:00 a 10:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
4, 11, 18	12:00 a 13:00 h	Arte Urbano	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
4, 11, 18	10:00 a 11:00 h.	Clases de Natación	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
4, 11, 18	11:00 a 12:00 h.	Clases de Natación	Hogar Tomás Valle: Casas 7,8	Administración
4, 11, 18	10:00 a 11:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Tomás Valle: Casas 7,8	Administración
4, 11, 18	11:00 a 12:00 h.	Clases de Vóley	OMG: Hombres	Administración
4, 11, 18	12:00 a 13:00 h	Clases de Natación	OMG: Hombres	Administración
4, 11, 18, 25	14:00 a 15:00 h. 15:00 a 16:00 h.	Clases de Bordado	Hogar Echenique	Administración
4, 11, 18, 25	9:00 a 10:00 h.	Clases de Cajón	Hogar Tomas Valle: Casas 1, 2, 3.	Administración
4, 11, 18, 25	12:00 a 13:00 h	Clases de Cajón	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
4, 11, 18, 25	10:00 a 11:00 h. 11:00 a 12:00 h.	Arte Urbano	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	10:00 a 11:00 h.	Clases de Cajón	Hogar Echenique (S.A/ V.P)	Administración
4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 27	11:00 a 12:00 h.	Clases de Cajón	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
6, 13, 20	10:00 a 11:00 h.	Clase de Vóley	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
6, 13, 20	12:00 a 13:00 h	Clase de Vóley	Hogar Tomás Valle: Casas 7,8	Administración
6, 13, 20	9:00 a 10:00 h.	Clases de Natación	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
6, 13, 20, 27	11:00 a 12:00 h.	Clase de Vóley	OMG Mujeres	Administración
6, 13, 20, 27	12:00 a 13:00 h	Clases de Natación	OMG Mujeres	Administración
6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22	11:00 a 13:00 h.	Clases de Computo	Hogar Tomás Valle: Casa 7 y Hogar Echenique: Sagrado Corazón	Administración
6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28, 29	9:00 a 11:00 h.	Clases de Cómputo	Hogar Tomás Valle: Casa 8 y Hogar Echenique: Medalla	Administración
6, 8, 13, 15, 20, 22, 29	14:00 a 18:00 h	Piscina Libre	Hogar Tomas Valle	Coordinadora de Hogar





FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
6, 9, 13, 16, 20, 23, 27	9:00 a 10:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Tomas Valle: Casas 1, 2, 3.	Administración
6, 9, 13, 16, 20, 23, 27	10:00 a 11:00 h.	Clases de Natación	Hogar Tomas Valle: Casas 1, 2, 3.	Administración
6, 9, 13, 16, 20, 23, 27	12:00 a 13:00 h	Clases de Cajón	Hogar Tomas Valle: Casas 1, 2, 3.	Administración
7, 14, 21	14:00 a 18:00 h	Piscina Libre	Hogar Echenique	Coordinadora de Hogar
7, 8, 14, 15, 21, 22	9:00 a 10:00 h.	Clases de Muay Thai	Hogar Tomás Valle: Casas 3, 4, 5, 6, 7/ Echenique: VP y Raf.	Administración
9, 13, 16, 20	11:00 a 12:00 h.	Clases de Natación	Hogar Echenique (S.A/ V.P)	Administración
9, 16	10:00 a 11:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Echenique (S.A/ V.P)	Administración
9, 16	11:00 a 12:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
9, 16	12:00 a 13:00 h	Clases de Vóley	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
9, 16, 23	9:00 a 10:00 h.	Clases de Cajón	Hogar Echenique (S.A/ V.P)	Administración
9, 16, 23	15:00 a 17:00 h.	Clases de Bordado	Hogar Echenique	Administración
9, 16, 23	9:00 a 10:00 h.	Clases de Natación	Hogar Tomás Valle: Casa 8 y Hogar Echenique: Medalla	Administración
9, 16, 23	12:00 a 13:00 h	Clases de Natación	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
9, 16, 30	11:00 a 12:00 h. 12:00 a 13:00 h.	Arte Urbano	Hogar Tomás Valle: Casas 7,8	Administración
9, 16, 30	10:00 a 11:00 h.	Arte Urbano	Hogar Tomas Valle: Casas 4, 5, 6.	Administración
9, 16, 30, 31	14:00 a 18:00 h	Piscina Libre	Hogar OMG	Coordinadora de Hogar
9,16, 23	10:00 a 11:00 h.	Clases de Cajón	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
30	10:00 a 11:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Echenique (S.A/ V.P)	Administración
30	11:00 a 12:00 h.	Clases de Vóley	Hogar Echenique: Raf. / SagCorazón/ Medalla	Administración
30	9:00 a 10:00 h.	Clases de Natación	Hogar Tomás Valle: Casas 7,8	Administración

